



A.P.A.T.O.S.
AMICALE DU PERSONNEL INGENIEUR ADMINISTRATIF,
TECHNIQUE, OUVRIER, DE SERVICE,
DE SANTE ET DE BIBLIOTHEQUE

Naviguer sur le Vidourle en canoë



Samedi 27 Juin 2009

L'Amicale vous propose une journée en plein air ! Alors les amoureux de la nature auront l'occasion de naviguer 15 kilomètres sur le Vidourle.

Ballade familiale (tout à fait accessible aux enfants à partir de 5 ans) ou entre amis pour découvrir au fil de la descente, sans danger et loin du bruit et de la foule, les animaux (hérons, aigrettes, canards sauvages, etc...), une faune abondante et variée, les vieux moulins, le charme de ce fleuve, prendre de belles photos et pourquoi pas ne pas faire des haltes baignade !

Pendant notre ballade nous ferons une pause « casse-croûte », alors n'oubliez pas votre « pique-nique » !

Plans d'accès pour nous y retrouver sur place à partir de 10h30



Canoë Nature : Le Vidourle en canoë sur le plan d'eau à Villetelle Face au Moulin de Carrière entre Sommières et Lunel.

Amicale A.P.A.T.O.S.

Université Paul Valéry - Montpellier 3 - route de Mende - F-34199 MONTPELLIER Cedex 5

Tél. 04 67 142042 - Télécopie: 0467 142052

<http://amicale.univ-montp3.fr>

Les tarifs pour un groupe de 10 à 20 personnes minimum, appliquer une réduction de 10%.

Les tarifs pour un groupe de plus de 20 personnes, appliquer une réduction club de 15%.

Adultes	Enfants de moins de 12 ans
22,50 €	11,25 €

Adultes	Enfants de moins de 12 ans
21,25 €	10,60 €

Quelques recommandations avant le départ du parcours des 15 kms

Doit-on savoir nager ?

OUI ! C'est OBLIGATOIRE minimum 25 mètres et pouvoir mettre la tête sous l'eau – Etre en bonne forme physique.

Sécurité des personnes et des biens ?

Pour votre sécurité et celle de vos enfants, des gilets de sauvetage sont fournis. Des bidons étanches sont à votre disposition sur chacune des embarcations vous permettant de transporter votre « pique-nique » et quelques affaires de rechange.

Peut-on amener un enfant ?

OUI ! MAIS il doit savoir nager – doit pouvoir mettre la tête sous l'eau – il a minimum 5 ans.

Comment doit – on s'équiper ?

PRINTEMPS :

- coupe-vent

- vêtements chauds (laine) pour l'arrivée
- chaussures aux pieds (genre tennis/chaussons néoprènes).

Eviter OBJETS de VALEUR (Ex. bijoux).

ETE :

- maillot de bain
- short et tee-shirt
- chaussures aux pieds toujours !
- PROTECTION SOLAIRE.

Que doit-on prévoir pour une descente ?

Prévoir suffisamment à boire et à manger (pique-nique).

Peut-on pêcher dans la rivière ?

Oui – mais il faut un permis de pêche.

BULLETIN DE PARTICIPATION

Sortie Canoë du samedi 27 Juin 2009

A retourner à Thierry MANSANO – Amicale A.P.A.T.O.S UPV

Pour le vendredi 19 Juin 2009 au plus tard (accompagné de votre aimable règlement)

NOM de l'amicaliste : Prénom :

..... Tarif unique pour tous les amicalistes, (adultes, conjoints)	x 19,50 €= €
..... Enfants amicalistes de moins de 12 ans	x 8,25 €= €
..... Tarif unique pour tous les invités, (adultes)	x 22,50 €= €
..... Enfants invités de moins de 12 ans	x 11,25 €= €

TOTAL = €

Présents à la sortie :

1 – Nom :	Prénom :	Age :	Embarcation : <input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec parents	<input type="checkbox"/> Avec autre enfant
2 – Nom :	Prénom :	Age :	Embarcation : <input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec parents	<input type="checkbox"/> Avec autre enfant
3 – Nom :	Prénom :	Age :	Embarcation : <input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec parents	<input type="checkbox"/> Avec autre enfant
4 – Nom :	Prénom :	Age :	Embarcation : <input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec parents	<input type="checkbox"/> Avec autre enfant
5 – Nom :	Prénom :	Age :	Embarcation : <input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec parents	<input type="checkbox"/> Avec autre enfant
6 – Nom :	Prénom :	Age :	Embarcation : <input type="checkbox"/> Seul	<input type="checkbox"/> Avec parents	<input type="checkbox"/> Avec autre enfant

Amicale A.P.A.T.O.S.

Université Paul Valéry - Montpellier 3 - route de Mende - F-34199 MONTPELLIER Cedex 5

Tél. 04 67 142042 - Télécopie: 0467 142052

<http://amicale.univ-montp3.fr>